

## Curriculum Vitae

### Andreas Wismek

Geboren am 30. April 1965 in Wien  
Verheiratet, 2 Kinder

### Kontakt Daten:

Panhansstraße 17, 2523 Tattendorf  
Praxis und Trainingscenter:  
2512 Oeynhausen, Sochorgasse 3

**Mobil:** +43.664.2628620

**e-mail:** a.wismek@wismek.at

**Homepage:** [www.mentale-staerke.at](http://www.mentale-staerke.at); [www.wismek.at](http://www.wismek.at);



### Ausbildungen:

- Berufsausbildung Großhandelskaufmann
- Studium Betriebswirtschaft (WU Wien)
- Universitätslehrgang für Betriebswirtschaft und Kommunikation
  
- Trainerausbildung am Institut für Wirtschaftspädagogik und Sozialdynamik
- Diverse post graduate Lehrgänge an der Donau Uni Krems
- Ausbildung zum dipl. Mentaltrainer
  
- Ausbildung zum lizenzierten Kommunikationstrainer nach der Winterheller Methode ®
- Ausbildung zum Trainer für Erlebnispädagogik (Outdoortrainer)
- Ausbildung zum dipl. Hypnosecoach/Hypnosetherapeut
- Ausbildung zum Coach und Lebens-/Sozialberater

### Berufliche Erfahrungen:

- Diverse Verantwortungspositionen in Verkauf und Marketing
- Internationaler Product Manager für Fahrzeugpflegedienstleistungen
- Leiter der internationalen Partnerentwicklung bei der OMV AG
- Geschäftsführer einer OMV Tochtergesellschaft
- Geschäftsführer einer internationalen Unternehmensberatungsgesellschaft
- Selbständiger Unternehmensberater, Wirtschaftstrainer und Coach
- Ausbildungstrainer der Tepperwein Mentalakademie
- Senior Partner Dr.Pendl & Dr.Piswanger GmbH

### Schwerpunkte in Training und Beratung:

- Mentaltraining + Ausbildung zum dipl. Mentaltrainer
- Leistungsfähigkeit von Menschen und Organisationen erhalten und verstärken
- Die „neue“ Führung
- Authentische Kommunikation
- Selbstmanagement - Mentale Ressourcen und mentale Stärke
- Resilienz – Mit Krisen und schwierigen Situationen umgehen können
- Erfolgspotentiale wecken und nutzen können
- Zielorientierung verstärken

- Change Management
- PE Organisation und PE Controlling (Effizienz und Effektivität von Entwicklungsmaßnahmen)

**Sonstige Interessen, Qualifikationen:**

- Sport (Schwerpunkt Ultra-Langstreckenlauf) – Ausbildung zum Lauftrainer und Nordic Walking Instructor
- Positive Psychologie
- Meine Familie (inkl. Hund)