

Liebe Freunde der Winterheller methode,

in Graz schickt der Frühling bereits seine ersten Vorboten.

Auch unsere ersten Firmenseminare haben wir erfolgreich hinter uns und stehen bald vor dem ersten öffentlichen Seminar in Wien, auf das wir uns schon sehr freuen.

Im April werden wir im größten Kinosaal Österreichs zusammen mit 700 Zuhörern unsere innere Kraft und Begeisterung entfalten und das Thema „Führung“ für viele von einer neuen Seite betrachten.

Durch die Erscheinung des Buches „start living 2 – Die zweiten 6 Wochen“ konnten wir nun auch die Inhalte bei unseren Seminaren vertiefen und erweitern.

Lesen Sie in dieser Newsletterausgabe das Vorwort des Buches und vielleicht ist es auch für Sie ein Anstoß dafür, Ihren mentalen Käfig zu öffnen und erlauben Sie Ihrer inneren Raupe ein Schmetterling zu werden!




*„Gute Führung besteht aus zwei großen Schritten: Sie beginnt mit der Zusammenstellung eines geeigneten Teams und schafft danach ein Klima, in dem die Mitglieder des Teams sich verwirklichen können!“*

Dr. Manfred Winterheller

Ihr Winterheller management Team  
Cornelia Winterheller

Schnellnavigation für diesen Newsletter:

-  [» Persönliche Botschaft von Dr. Manfred Winterheller](#)
- [» Leseprobe - Vorwort „start living 2 – Die zweiten 6 Wochen“](#)
- [» Offenes online jourfix zu „start living 2 – Die zweiten 6 Wochen“](#)
- [» Die Kunst des Führens – Erfolgreich in Leadership für sich, Teams und Unternehmen](#)
- [» Ein kleines Wunder des Alltags](#)



Sie möchten unseren Newsletter abspeichern oder ausdrucken?

Hier können Sie die PDF-Version des aktuellen Newsletters [»downloaden](#).

-----methode-----

## Persönliche Botschaft von Dr. Manfred Winterheller

Liebe Freunde,

ich werde vor meinen Vorträgen sehr oft als „Motivationstrainer“ vorgestellt. Das ist richtig und falsch zugleich.

Es stimmt, dass während meiner Vorträge in den Teilnehmern Energie und Kraft entsteht. Das ist sogar ein ganz klares Ziel dieser Stunden. Das Faszinierende daran ist aber, dass diese Energie genau dadurch entsteht, dass ich NICHT motiviere! Motivieren ist etwas Anmaßendes, eine Tätigkeit von oben nach unten, von einem Stärkeren zu einem Schwächeren. Damit ist Motivieren etwas Unmögliches, weil es genau die Ursache jeder fehlenden Motivation bestätigt, nämlich das Gefühl, unzulänglich zu sein.

Jede Motivation ist damit in Wahrheit automatisch De-Motivation. Jede bewusste Motivation bewirkt nur ein kurzfristiges Aufflackern von letzten Energiereserven in den angeblich gerade motivierten Menschen, das aber schon nach ganz kurzer Zeit zum Gegenteil führt, zu Müdigkeit und Erschöpfung und zum depressiven Gefühl, wieder einmal nicht gut genug zu sein.

Wodurch entsteht dann aber längerfristige Motivation (als innerer Zustand), wenn nicht durch Motivation (als Tätigkeit eines anderen Menschen)?

Die Antwort ist möglicherweise überraschend: Motivation muss nicht entstehen - sie ist immer schon da! Sie ist uns eingebaut, sie ist ein Bestandteil jedes lebenden Wesens. Sie braucht nur aus dem Gefängnis befreit zu werden, in das sie durch unsere Erziehung und die generelle Weltsicht unserer Kultur eingesperrt wurde. Man braucht Pflanzen nicht zu motivieren, sie wachsen von selbst soweit wie sie gefordert werden und soweit es ihre Lebensumstände erlauben. Blumen brauchen keine Motivation, sich zur Sonne zu drehen. Es ist ihr Wesen, das zu tun. Ein Hundeschlitten in Lappland hat nichts, womit man die Hunde antreiben könnte. Er hat aber starke Bremsen, denn es gibt nur eine Herausforderung, wenn man hinter einem Gespann auf den schmalen Kufen des Schlittens steht: die unbändige Laulust der Hunde vor den Kurven und in den Abhängen des Geländes soweit zu bändigen, dass man nicht abgeworfen wird!

In uns Menschen ist diese ungeheure Energie oft nicht zugänglich. Wir sind umgeben von einer Weltsicht des „ist nicht - geht nicht - wird nicht - darf man nicht!“. Diese Haltung ist so tief verwurzelt, dass wir uns von Anbeginn unseres Lebens an als ungenügend empfinden. Ich musste unlängst miterleben wie ein intellektueller Wirrkopf in Gestalt eines Kinderarztes zu einem drei Tage alten Kind gemeint hat, es sollte eigentlich schon zunehmen! Neun Monate ist dieses kleine Wesen ohne jeden studierten Ratschlag ausgekommen, hat sich aus einem kleinen kaum sichtbaren Ei zu einem voll lebensfähigen selbständigen Wesen entwickelt. Nichts davon könnten wir auch nur ansatzweise „machen“. Aber kaum ist es in direktem Zugriff unserer Kultur, wird es von all unserer Überheblichkeit getroffen. Und das ist nur der Anfang einer lebenslangen Manipulation aller Abläufe in unserem Geist und unserem Körper, die sich ungestört völlig entfalten würden. Es ist erschreckend, wenn man in den Berichten der Missionare der Südseeinseln liest, wie schwer es ihnen gefallen ist, in diesen Heiden den Begriff der Sünde zu verankern! Für uns ist all dieser Unsinn tägliche Denk-Gewohnheit geworden.

In meinem neuen Buch „Start Living 2 – die zweiten sechs Wochen“ stelle ich einen Prozess dar, in dem wir die prägende Wirkung unserer Vergangenheit erkennen können, nicht als Theorie sondern als tatsächliche Fakten unseres persönlichen individuellen Lebens.

Wenn wir diese Ursachen unseres Lebensweges einmal erkannt haben ist der Weg frei, sie ihrer schmerzhaften Konsequenzen zu berauben. Wir sind dann erstmals in der Lage, ein wirklich eigenes Leben zu beginnen statt nur den Suggestionen unserer frühen Jahre zu folgen.

Ich freue mich darauf, von Ihren Erfahrungen mit diesem Prozess zu hören, von den Ergebnissen aber auch von den Schwierigkeiten, die es mit sich bringen kann, wenn man in seiner eigene Geschichte eintaucht.

Mit herzlichen Grüßen  
Ihr Manfred Winterheller

Wenn Sie an Manfred Winterheller eine Frage stellen möchten, welche wir in einem unserer Newsletter beantworten werden, dann können Sie dies hier tun [»Frage stellen](#)

**Leseprobe:** Vorwort „start living 2 – Die zweiten 6 Wochen“

## -----veranstaltungen & aktuelles-----

### Offenes online jourfix

„start living 2 – Die zweiten 6 Wochen“

Dieses Seminarmodul richtet sich an jene Personen, welche sich mit dem Buch „start living 2 – Die zweiten 6 Wochen“ beschäftigen. Treten Sie ohne Anreise bequem von zu Hause oder von der Arbeit aus mit Manfred Winterheller online in Kontakt und befassen Sie sich mit den anderen Teilnehmer zusammen mit den Themen der zweiten 6 Wochen.

1. online jourfix am 31.03.2010; 18:30 – 19:30 Uhr
2. online jourfix am 05.05.2010; 18:30 – 19:30 Uhr

**Teilnahmegebühren:** 2-mal dabei sein und nur einmal zahlen pro Person € 60.-

**Anmeldung über** [»cornelia.winterheller@winterheller.com](mailto:cornelia.winterheller@winterheller.com)

Teilnehmeranzahl auf max. 15 Personen beschränkt!

### Die Kunst des Führens

**Erfolgreich in Leadership für sich, Teams und Unternehmen**

17. 04.2010, Wien im UCI Millenium City, dem größten Kinosaal Österreichs von 09:30-18:00

Weitere Informationen auf [»sustain.co.at](http://sustain.co.at)

Direkt zur Anmeldung auf [»sustain.co.at](http://sustain.co.at)

Sehe Sie sich dazu das Video-Interview mit Dr. Manfred Winterheller auf [»youtube.com](http://youtube.com) an

## -----micro-wonders.net-----

#40233  
3/7/2010  
10:56:00 PM

#### **Steirer schrieb betreffend: meine Welt**

Das Haus voller Freunde und Geschäftspartner. Eine Energie die sich auf mich überträgt. Heute haben wir stundenlang Pläne gemacht und uns über unsere Ziele unterhalten. Ich bin glücklich, daß mich meine Arbeit immer noch ausfüllt. Wir haben in einer wunderschönen Umgebung, mit feinem Essen und guten Getränken fabelhafte Ideen geboren. Stark!

Lernen auch Sie die kleinen Wunder des Alltags kennen und werden Sie ein Teil von [»micro-wonders.net](http://micro-wonders.net)

-----  
Sie haben Interesse daran, Dr. Manfred Winterheller für Ihr Unternehmen zu buchen? Cornelia Winterheller

informiert Sie gerne! Schicken Sie ein E-Mail an [cornelia.winterheller@winterheller.com](mailto:cornelia.winterheller@winterheller.com) oder rufen Sie an (0043) 0316-8010-680

PS: Um keine weiteren Newsletter von uns zu empfangen, melden Sie sich bitte unter [http://www.start-living.com/?page\\_id=105](http://www.start-living.com/?page_id=105) ab.

© WINTERHELLER management

WINTERHELLER management GmbH  
Radetzkystraße 6/5  
A-8010 Graz

Tel: +43/316/8010-680  
Fax: +43/316/711557

Firmenbuch: FN 211067v  
UID: ATU 52150103