

Liebe Freunde der Winterheller methode,
das neue Jahr hat bereits begonnen und auch wir von der Winterheller management sind wieder nach unserer Weihnachts-pause zurück.

Unser online jourfix, welches für ehemalige Teilnehmer aus dem Seminar „Mind-Management in Kitzbühel“ stattgefunden hat war für uns ein erfolgreicher Einstieg in das neue Jahr und auch in diese Kommunikationstechnik. Da dieses Seminar modul so gut angekommen ist, möchten wir heuer zum ersten Mal ein offenes online jourfix anbieten.

Das neue Buch von Manfred Winterheller „start living 2 – Die zweiten 6 Wochen“ erschien im Dezember und kommt bei den Lesern sehr gut an! Es erreichen uns schon jetzt so kurze Zeit nach dem Erscheinen zahlreiche e-mails, welche sich mit den zweiten 6 Wochen beschäftigen.

Wir haben die Vorträge von 2009 in bester Erinnerung und freuen uns auf jene, welche wir vor uns haben.



"Der Vortrag von Dr. Winterheller hat sowohl unsere Mitarbeiter von Management und Verkauf als auch alle Monteure und Arbeiter unseres Industriebetriebes gleichermaßen begeistert und nachhaltig positiv beeinflusst. Ich habe mich sehr gefreut, einen Vortragenden wie Dr. Manfred Winterheller für unseren Familienbetrieb gewinnen zu können und nehme, wie alle in meinem Team, viele wichtige Impulse sowohl für mein berufliches wie auch privates Umfeld mit in die Zukunft."

Barbara Plankenauer
Geschäftsführung Reifenhaus Thomas Plankenauer

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches Jahr 2010 und freuen uns darauf mit Ihnen an unseren Zielen, unserer inneren Kraft und Begeisterung zu arbeiten!

Ihr Winterheller management Team
Cornelia Winterheller

Schnellnavigation für diesen Newsletter:

- >> Persönliche Botschaft von Dr. Manfred Winterheller
- >> Anker, eine Möglichkeit auch im Alltag dran zu bleiben
- >> Offenes online jourfix zu „start living 2 – Die zweiten 6 Wochen“
- >> Die Kunst des Führens – Erfolgreich in Leadership für sich, Teams und Unternehmen
- >> Neue Führungsansätze bringen Aufbruchsstimmung – Führen Sie sich und Ihr Team zum Erfolg
- >> Mind-Management in Kitzbühel – Intensivseminar mit Dr. Manfred Winterheller
- >> Ein kleines Wunder des Alltags



Sie möchten unseren Newsletter abspeichern oder ausdrucken?
Hier können Sie die PDF-Version des aktuellen Newsletters >>downloaden.

Persönliche Botschaft von Dr. Manfred Winterheller

Liebe Freunde!

Ich möchte in loser Folge auf die einzelnen Themen der zweiten sechs Wochen aus dem „Start Living“-Prozess eingehen. Am Anfang steht die „Äußere Welt“, eine Inventur des eigenen Erlebens.

Diese Woche mag simpel erscheinen, wie eine Art Aufwärmen für den eigentlichen Prozess, der dann erst in den folgenden Wochen so richtig zu beginnen scheint. Der Schein trügt hier aber wie so oft.

Unsere subjektive Realität halbwegs vorurteilsfrei wahrzunehmen ist eine seltene Kunst. Wir sehen das, was wir sehen wollen oder besser noch: wie wir zu sehen gelernt haben. Wir sehen nicht das was in unserer selbst geschaffenen Realität existiert.

Wir leben in einem seltsamen Realitätstunnel, der alles ausblendet was nicht in unsere Meinung von der Realität passt. Dieser Tunnel ist uns im Normalfall nicht bewusst, so wie wir die Linse unserer Augen oder die gewohnte Brille nicht sehen, obwohl sie doch alle unsere Eindrücke filtern und beeinflussen. Wenn man am Meer eine dunkle Sonnenbrille trägt, dann scheinen die Wolken bedrohlicher und damit das Wetter schlechter als es ohne die Brille erscheint. Das merkt man aber nur dann wenn man die Brille zwischendurch absetzt. Das Weltbild kann man nicht so einfach mal absetzen und daher ist seine fundamentale Bedeutung für unsere Wahrnehmung trotz der enormen Auswirkungen in der Regel verborgen.

Mit anderen Worten heißt das, wir sehen nicht das was „da draußen“ abläuft sondern wir sehen das was wir sehen wollen, wobei das Wort „wollen“ hier keine bewusste Entscheidung bezeichnet sondern eher eine Art Gewohnheit, resultierend aus prägenden Lernerfahrungen.

Unsere früheren Erlebnisse schädigen weniger unsere Reaktionsfähigkeit sondern viel mehr unsere Wahrnehmungs-fähigkeit. Wenn sich also beispielsweise jemand von Familienmitgliedern, Freunden, Kollegen, Chefs etc. ausbeuten lässt, dann liegt das mehr daran, dass dieser Jemand diese Ausbeutung nicht in vollem Umfang wahrnehmen kann und viel weniger als man meinen möchte an einer Unfähigkeit sich zu wehren. Vielleicht haben Sie schon einmal die Szene im Film „Master & Commander“ gesehen, in der der junge Fähnrich von einem Matrosen angerempelt wird und sich nicht wehren kann, wogegen der Kapitän, der die Szene von der Brücke des Schiffes aus mitbekommt, schnell und konsequent agiert. Der junge Fähnrich nimmt nicht die eigentliche Situation wahr sondern fragt sich zuerst einmal, was denn da passiert und warum gerade ihm das passiert. Das wird im darauffolgenden Gespräch in der Kapitänskajüte deutlich, in dem er erklärt, die richtigen Worte gesucht – und nicht gefunden – zu haben und dass er sich bemühe, die Leute zu verstehen und ihr Freund zu sein.

Er kopiert das Geschehen sozusagen in seinen Kopf und bemüht sich, das Ganze zu verstehen und irgendwie in seine Auffassung von Richtig und Falsch zu integrieren. Dass der Matrose sich ganz schlicht falsch benommen hat und dass dieses Verhalten gerügt werden muss, damit es auf einem Schiff randvoll mit Soldaten nicht zum Normalfall wird, das bekommt er gar nicht mit.

Ähnliche Situationen kann man immer wieder beobachten. Menschen werden brüskiert, von respektlosen Kollegen heruntergemacht und sie erstarren, unfähig, der Situation klar ins Auge zu schauen. Gerade nette Chefs werden häufig von Mitarbeitern gerügt, die wichtig herausstellen, dass sie bestimmte Entscheidungen anders getroffen hätten und sie sind nicht imstande, zu erkennen, dass das disziplinoses Verhalten dieses Mitarbeiters ist. Viele Frauen werden zuhause ausgebeutet und erkennen nicht, dass sie längst nicht mehr aus Liebe agieren sondern nur noch aus einem eigenartigen erlernten Pflichtgefühl heraus.

Jede dieser Gruppen könnte reagieren, wenn sie klar erkennen würde, wie unverschämt, wie unhöflich und anmaßend das Verhalten der Anderen ist. Dann könnte man erkennen, dass es nicht um die richtigen Worte geht, wenn man sich zur Wehr setzt. Dann könnte man HANDELN!

Aus diesem Grunde wird es wohl immer wieder mal sinnvoll sein, diese erste Woche erneut durchzuarbeiten.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Manfred Winterheller

Wenn Sie an Manfred Winterheller eine Frage stellen möchten, welche wir in einem unserer Newsletter beantworten werden, dann können Sie dies hier tun [»Frage stellen](#)

Anker: Silbermond – "Krieger des Lichts" auf [»youtube.com](#)

----- **veranstaltungen & aktuelles** -----

Offenes online jourfix

„start living 2 – Die zweiten 6 Wochen“

Dieses Seminarmodul richtet sich an jene Personen, welche sich mit dem Buch „start living 2 – Die zweiten 6 Wochen“ beschäftigen. Treten Sie ohne Anreise bequem von zu Hause oder von der Arbeit aus mit Manfred Winterheller online in Kontakt und befassen Sie sich mit den anderen Teilnehmer zusammen mit den Themen der zweiten 6 Wochen.

1. online jourfix am 31.03.2010; 18:30 – 19:30 Uhr
2. online jourfix am 05.05.2010; 18:30 – 19:30 Uhr

Teilnahmegebühren: 2-mal dabei sein und nur einmal zahlen pro Person € 60.-

Anmeldung über [»cornelia.winterheller@winterheller.com](mailto:cornelia.winterheller@winterheller.com)

Teilnehmeranzahl auf max. 15 Personen beschränkt!

Die Kunst des Führens

Erfolgreich in Leadership für sich, Teams und Unternehmen

17. 04.2010, Wien im UCI Millenium City, dem größten Kinosaal Österreichs von 09:30-18:00

Weitere Informationen auf [»sustain.co.at](#)

Direkt zur Anmeldung auf [»sustain.co.at](#)

Sehe Sie sich dazu das Video-Interview mit Dr. Manfred Winterheller auf [»youtube.com](#) an

Neue Führungsansätze bringen Aufbruchsstimmung

Führen Sie sich und Ihr Team zum Erfolg

11. Juni 9:30 – 18:30 Uhr & 12. Juni 9:00 – 13:45 Uhr

Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

Weitere Informationen auf [»start-living.com](http://start-living.com)

Direkt zur Anmeldung auf [»sustain.co.at](http://sustain.co.at)

Mind-Management in Kitzbühel

Intensivseminar mit Dr. Manfred Winterheller nach der Winterheller Methode®

5. - 10. November 2010, Kitzbühel

Weitere Informationen [»mind-management.eu](http://mind-management.eu)

Direkt zur Anmeldung [»mind-management.eu](http://mind-management.eu)

-----**micro-wonders.net**-----

#39445
1/19/2010
3:26:00 PM

magdalena schrieb betreffend: Klarheit

Die letzten beiden Wochen haben sehr viel Klarheit gebracht.

Ich denke der Ausspruch:

"Du bist nicht hart, sondern: Du bist nur klar!"

hat mir sehr dabei geholfen.

Danke dafür !

Lernen auch Sie die kleinen Wunder des Alltags kennen und werden Sie ein Teil von [»micro-wonders.net](http://micro-wonders.net)

Sie haben Interesse daran, Dr. Manfred Winterheller für Ihr Unternehmen zu buchen? Cornelia Winterheller informiert Sie gerne! Schicken Sie ein E-Mail an cornelia.winterheller@winterheller.com oder rufen Sie an (0043) 0316-8010-680

PS: Um keine weiteren Newsletter von uns zu empfangen, melden Sie sich bitte unter [»http://www.start-living.com/?page_id=105](http://www.start-living.com/?page_id=105) ab.

© WINTERHELLER management

WINTERHELLER management GmbH
Radetzkystraße 6/5
A-8010 Graz

Tel: +43/316/8010-680
Fax: +43/316/711557

Firmenbuch: FN 211067v
UID: ATU 52150103