

Liebe Freunde der Winterheller methode,

ein wirklich toller Samstag liegt hinter uns. Die Veranstaltung „Die Kunst des Führens“ war ein toller Erfolg! Zusammen mit 700 Teilnehmern wurde das Thema von – für viele – einer neuen bzw. anderen Sichtweise betrachtet.

Es hat uns großen Spaß gemacht zusammen mit Sustain Consulting, die bis auf den letzten Platz ausverkaufte Veranstaltung zu planen. Es ist für mich immer wieder aufs Neue faszinierend zu erleben, was eine Gruppe von Menschen für positive Energie und Kraft erzeugen kann.

Lesen Sie in dieser Newsletterausgabe, wie die beiden Themen „start living“ und „start leading“ für Manfred Winterheller zusammenhängen.

Weiteres können Sie in diesem Newsletter einen Blick in das Buch „Wenn die Berge sich hinwegheben“ werfen, welches nach einem Jahr, in Neuauflage, endlich wieder am Markt verfügbar ist!

Ich wünsche Ihnen allen, dass Sie in Ihrem Leben die kleinen Wunder, wie ein Lächeln, ein ehrlich gemeintes Kompliment, ein nettes Wort, einen guten Zuhörer oder Hilfsbereitschaft wahrnehmen können. Denn all diese scheinbar kleinen Dinge haben die Kraft in sich unser eigenes Leben oder das eines anderen im positiven zu verändern.



“Wenn die für eine bestimmte Aufgabe zusammenpassenden Menschen in der angemessenen Weise zusammenarbeiten, sind hervorragende Ergebnisse die Folge“

Dr. Manfred Winterheller

Ihr Winterheller management Team
Cornelia Winterheller

Schnellnavigation für diesen Newsletter:



- >> Persönliche Botschaft von Dr. Manfred Winterheller
- >> Leseprobe – „Wenn die Berge sich hinwegheben,“
- >> Offenes online jourfix zu „start living 2 – Die zweiten 6 Wochen“
- >> Mit mehr Kraft und Begeisterung ins Leben – Manfred Winterheller für Jugendliche
- >> Ein kleines Wunder des Alltags



Sie möchten unseren Newsletter abspeichern oder ausdrucken?
Hier können Sie die PDF-Version des aktuellen Newsletters >>downloaden.

Persönliche Botschaft von Dr. Manfred Winterheller

Liebe Freunde,

Am Samstag, 17.04. fand das von Gerhard Schuster veranstaltete Seminar zum Thema Führung zum dritten Mal in Wien statt. Dabei ist mir am Rande der Veranstaltung eine Frage gestellt worden, die ich schon oft gehört habe: Wie passen die Themen „Start Living“ und „Start Leading“ zusammen? „Start Living“ befasst sich mit der individuellen Lebenshaltung, mit den Grundlagen unserer Reaktionen, also warum wir so und nicht anders handeln und wie wir das ändern können, wenn wir mit den Ergebnissen nicht zufrieden sind. „Start Leading“ befasst sich mit Führung und scheint damit einen ganz anderen, viel externeren und offizielleren Bereich unseres Lebens zu adressieren.

Tatsächlich existiert diese scharfe Trennung für mich nicht, weil ich Führung nicht in einem bürokratischen Sinne verstehe. Führung ist für mich keine Position sondern eine Aufgabe, eine Herausforderung, der sich jeder Mensch stellen muss, wenn er oder sie ein wirklich eigenes selbstbestimmtes Leben führen will. Das heißt nicht, dass man Chef werden muss. Das ist eine ganz eigene Aufgabe, für die man Leidenschaft mitbringen muss wie für alles was man langfristig gut erledigen möchte. Es heißt, dass man die Dynamik verstehen muss, die sich zwangsläufig immer dann ereignet, wenn Menschen sich zu einem gemeinsamen Zweck zusammenfinden.

Dem Thema Führung kann man so wenig ausweichen wie dem Thema Kommunikation. Ich nehme als Beispiel eine scheinbar ganz informelle Situation: Eine Gruppe Jugendlicher fragt sich am Wochenende, wohin man heute Abend ausgehen möchte. Unweigerlich taucht diese spezifische Dynamik auf: Es werden Ideen ausgetauscht, Meinungen und Haltungen entstehen und vergehen wieder und am Ende entscheidet sich die Gruppe für ein bestimmtes Ziel. Hat wirklich immer die Gruppe entschieden, also alle in gleicher Weise, sozusagen basisdemokratisch? Sind alle Meinungen, Vorlieben und Abneigungen gleichwertig berücksichtigt worden? Das ist möglich und ich werde abschließend darauf eingehen, unter welchen Bedingungen das „passiert“. Aber der Regelfall ist eher der, dass sich manche Mitglieder der Gruppe mehr durchsetzen als andere, dass es stillere und lautere, expressivere und zurückhaltendere Mitglieder gibt. Manche werden immer gehört, ihre Meinung hat Gewicht und wird gehört, andere kommen kaum zu Wort und schließen sich Woche für Woche der Gruppenmeinung an, bis sie am Ende selber gar nicht mehr wissen, dass sie eigentlich nur mitlaufen und keinerlei Einfluss auf das Geschehen haben. Das würden sie nicht gerne zugeben, nicht einmal vor sich selber – wer will schon bedeutungslos sein und wie schmerzhaft wäre es einsehen zu müssen, dass man nur akzeptiert wird, weil man auf seine eigene Meinung verzichtet. Da wählt man doch lieber die Fiktion, man hätte sich mutig und entschlossen für die Gruppenhaltung entschieden.

In so einer scheinbar völlig informellen Gruppe existiert also bei näherer Betrachtung eine Hierarchie, gibt es eine Hackordnung wie am Hühnerhof und wie im Wolfsrudel. Sie bildet sich absichtslos und dennoch nicht zufällig heraus. Sie reflektiert die Ausgangspositionen der Mitglieder. Neue Mitglieder müssen sich in diese Hackordnung einfügen oder sie mit Energie ändern.

Der oben erwähnte Fall, dass sich alle Mitglieder an der Entscheidung beteiligen können, tritt nur dann ein, wenn die Gruppe sich so organisiert, dass bewusst und gezielt Rücksicht genommen wird auf die stilleren, leiseren, weniger expressiven und durchsetzungskräftigen Mitglieder. Dazu muss einer oder eine aus der Gruppe der lauteren, expressiveren und durchsetzungsstarken Mitglieder diese rücksichtsvolle Haltung mitbringen und sie auch durchsetzen. Dann kann im Idealfall eine Gruppe entstehen, die wirklich gleichberechtigt agiert.

Es ist diese Paradoxie, die mich am Thema Führung so fasziniert: Wenn eine Gemeinschaft keine gute

Führung hat, dann entsteht zwangsläufig eine ständig präsente Hierarchie. Die Lauten und Starken, vielfach auch einfach die Brutalen und Dummen dominieren die Situation. Die Dummen sind in der Regel deutlich lauter als die Vernünftigen – Dummheit besteht ja darin, dass man nicht weiß, dass man nichts weiß.

Wenn eine Gemeinschaft eine gute Führung hat, rücksichtsvoll, demütig und dennoch durchsetzungsstark, dann wird die Hierarchie der Minderheit durch die Disziplin der Mehrheit ersetzt. Die Hierarchie wird in diesem Fall nur ausnahmsweise benötigt, wenn die Disziplin einmal schwach wird.

Wenn man diese Dynamik nicht versteht ist man ihr ausgeliefert, entweder als formeller Chef (was viel zu oft zu den gefürchteten Managerkrankheiten führt – heute sagt man dazu lieber Burn-Out) oder als Mitglied einer Gruppe. Ein eigenständiges Leben wird dann immer wieder an den Widerständen der Umgebung gestoppt, ohne dass man das klar erkennen könnte und ohne dass man damit klug und wirkungsvoll umgehen kann.

Das gilt nicht nur für Firmen und andere formelle Organisationen sondern auch für Familien und Freundeskreise, Segeltörns und gemeinsame Wanderungen, wenn sie mehr sind als das Nebeneinander-Hergehen nach einem zu schweren Mittagessen.

Aus diesem Grunde hängen diese zwei Themen „Start Living“ und „Start Leading“ eng zusammen und aus diesem Grunde mag ich beide Themen.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Manfred Winterheller

Wenn Sie an Manfred Winterheller eine Frage stellen möchten, welche wir in einem unserer Newsletter beantworten werden, dann können Sie dies hier tun [»Frage stellen](#)



Leseprobe: [»](#)„Wenn die Berge sich hinwegheben“

----- veranstaltungen & aktuelles -----

Treffen Sie Manfred Winterheller live im Web – online-jourfix

Das zweiteilige online-jourfix mit Manfred Winterheller findet im Web an 2 Abenden statt und richtet sich an jene Personen, welche sich mit dem Buch „start living 2 – Die zweiten 6 Wochen“ beschäftigen. Treten Sie

ohne Anreise bequem von zu Hause oder von der Arbeit aus mit Manfred Winterheller online in Kontakt und befassen Sie sich zusammen mit anderen Teilnehmer mit den Themen der zweiten 6 Wochen. Hier können Sie Manfred Winterheller Fragen stellen und von den Fragen und Erfahrungen anderer Teilnehmer profitieren.

Die NEUEN TERMINE – bitte vormerken!

1. Teil: am 05.05.2010; 18:30 – 19:30 Uhr
2. Teil: am 09.06.2010; 18:30 – 19:30 Uhr

Teilnahmegebühren: Für beide Abende pro Person € 60.- einmal zahlen, 2 Mal dabei sein!

Anmeldung über [»cornelia.winterheller@winterheller.com](mailto:cornelia.winterheller@winterheller.com) - Sie erhalten danach umgehend die Detailinformationen.

Bitte rasch anmelden, begrenzte Teilnehmerzahl!

Mit mehr Kraft und Begeisterung ins Leben

Manfred Winterheller für Jugendliche

24.04.2010, Villach Kongress Center

Am Freitag spricht Manfred Winterheller zum zweiten Mal in Villach über Themen, welche für Jugendliche und all jene, welche in einem Umbruch in ihrem Leben stehen, von wesentlicher Bedeutung sind. Auch für all jene welche mit jungen Menschen zusammen arbeiten, bietet diese Veranstaltung einen möglichen Leitfadens dafür, wie die junge Generation auf Ihrem Weg begleitet werden kann.

Hören Sie hier einen kurzen Ausschnitt aus der Veranstaltung, welche 2009 stattgefunden hat:



[» Hörprobe](#)

Weitere Informationen auf [»start-living.at](http://start-living.at)

Direkt zur Kartenreservierung bestellung@obere-apotheke.at

-----micro-wonders.net-----

#40750
4/17/2010
12:57:00 PM

Quantensprung schrieb betreffend: Selbstheilungskräfte

Nach einer Operation nehme ich mir jetzt die Zeit, in aller Ruhe gesund zu werden. Es ist erstaunlich, was man alles über sich lernt. > Wie gehe ich mit Schmerzen um? Was verlange ich mir selber ab? Welche Nahrung/Menge an Nahrung braucht mein Körper, um sich selbst zu heile? Wer hilft einem bei den alltäglichen Verrichtungen? Wer tut

einem gut, in einer Situation, in der man verletzlich und nicht so leistungsfähig ist. Sehr spannende Sache! :-)

Lernen auch Sie die kleinen Wunder des Alltags kennen und werden Sie ein Teil von [»micro-wonders.net](http://micro-wonders.net)

Sie haben Interesse daran, Dr. Manfred Winterheller für Ihr Unternehmen zu buchen? Cornelia Winterheller informiert Sie gerne! Schicken Sie ein E-Mail an cornelia.winterheller@winterheller.com oder rufen Sie an (0043) 0316-8010-680

PS: Um keine weiteren Newsletter von uns zu empfangen, melden Sie sich bitte unter [»http://www.start-living.com/?page_id=105](http://www.start-living.com/?page_id=105) ab.

© WINTERHELLER management

WINTERHELLER management GmbH
Radetzkystraße 6/5
A-8010 Graz

Tel: +43/316/8010-680
Fax: +43/316/711557

Firmenbuch: FN 211067v
UID: ATU 52150103