



Liebe Freunde der WINTERHELLER methode!

In dieser ausgabe des Newsletters möchten wir Ihnen einen kurzen Rückblick geben, was heuer schon passiert ist und natürlich auch eine Vorschau auf das, was heuer noch kommt. Da 2008 unser erster Online-Jour fixe statt gefunden hat und wir so positive Rückmeldungen erhalten haben, haben wir die Teilnehmer zu einem Follow-up eingeladen.

„Der Online-Jour fixe bietet nicht nur eine optimale Möglichkeit direkt mit Herrn Dr. Winterheller per Videochat zu kommunizieren, es ist auch eine tolle Plattform mit anderen Topmanagern in Kontakt zu bleiben. Ich war beim letzten Online-Jour fixe mit meinen Studenten live im Hörsaal dabei. Für sie und auch für mich war es unglaublich interessant zu hören, wie Topmanager über ihre Erfahrungen mit der WINTERHELLER methode berichten!“
Thomas Kenyeri, Mag. FH – Leitung Marketing – SPLASHLINE

In diesem Monat starten auch die öffentlichen live Vorträge mit Manfred Winterheller. Ein guter Zeitpunkt, denn gerade in dieser Zeit in der das Wort „Krise“ die Medien beherrscht – und somit auch unsere Gedanken – ist es wichtig unseren Fokus noch stärker auf das Positive zu richten. Nicht, dass wir leugnen, was gerade passiert, aber es ist ja so: in jeder Schwierigkeit liegt eine große Chance. Eine Chance dafür, über uns selber hinaus zu wachsen, wahre Freunde zu erkennen und das Gefühl von Zusammenhalt kennenzulernen.

In einer schwierigeren Zeit ist es auch wichtig, dass man ein Team führt und alle zusammen an einem Strang ziehen.

Wir wünschen Ihnen Mut, Beharrlichkeit und Erfolg beim Erreichen Ihrer Ziele!
Ihr
Winterheller management Team

Themen-Highlights:

- + Was unsere Newsletter-Leser bewegt – Fragen an Manfred Winterheller
- + Ein Lied als Anker: Eine Möglichkeit, um auch im Alltag dranzubleiben
- + Tage voller Motivation und Kraft: Manfred Winterheller live
- + Ein kleines Wunder des Alltags

-----methode-----

Was unsere Newsletter-Leser bewegt – Fragen an Manfred Winterheller

Liebe Freundinnen und Freunde,
in dieser Newsletterausgabe möchte ich wieder eine Frage beantworten, welche mir zugesendet wurde.

Frage:

Sehr geehrter Dr. Winterheller,
mit sehr großem Interesse habe ich zwei Ihrer Live-Auftritte gehört. Auf Sie bin ich durch einen Outplacement-Berater gekommen, der mir helfen will, mich beruflich neu auszurichten. Jedoch kann nur ich selbst wirklich etwas verändern.

Ich hoffe, Sie richtig verstanden zu haben, stehe jedoch vor dem Problem keine berufliche Lebensvision konkretisieren zu können. Daraus erfolgt dann der ganze Rattenschwanz Ihrer Ausführungen: kein EWR [Easy-Way-Rider], sondern HWR [Hard-Way-Rider], Haubentaucher, Sackgasse! Ich will etwas verändern und kriege diesen Anfangsknoten nicht zerschlagen. Darüber bin ich auf mich selbst sehr sauer. Wie kann ich mich selber am Zopf aus dem Morast ziehen?

Antwort:

Zuerst einmal mein Kompliment zu Ihrer Erkenntnis, dass nur Sie selbst etwas ändern können. Das ist keinesfalls ein kleiner Schritt. Der Großteil der Menschen kommt im ganzen Leben nicht so weit und sucht lieber überall anders als bei sich selber Ursachen und Gründe seiner Unzufriedenheit. Damit haben Sie einen hervorragenden kraftvollen Anfangspunkt gesetzt. Es gibt also keinerlei Grund, dass Sie auf sich selbst sauer sind, ganz im Gegenteil. Sie haben den Stier bereits bei den Hörnern gepackt.

Jetzt geht es darum, den nächsten Schritt zu gehen. Sie haben sich folgende Reihenfolge vorgenommen: Zuerst kommt die berufliche Lebensvision und dann ändern Sie Ihre inneren Einstellungen bezüglich „Hard-Way-Rider“, „Haubentaucher“ und sicher noch einer Reihe anderer Details.

Was halten Sie davon, es anders herum zu betrachten? Ändern Sie zuerst das, was sich leicht und schnell ändern lässt. Die große Änderung kommt dann früher oder später wie von selbst.

Sie können sich vornehmen, jeden Tag zu einem Menschen in Ihrer Umgebung etwas Nettes zu sagen und entkommen damit dem inneren Haubentaucher, ohne zuerst eine gewaltige innere Revolution anzetteln zu müssen. Sie können gelegentlich Freunde zum Essen einladen, bei einem Besuch Blumen mitbringen, jemandem ohne großen Anlass ein Geschenk machen, Süßigkeiten ins Büro mitnehmen und verschenken. Unterschätzen Sie diese „Kleinigkeiten“ nicht. Sie machen wenig Mühe, haben aber einen enormen Wirkungsgrad.

Gehen Sie das systematisch und professionell an. Geben Sie nicht auf, wenn nicht sofort begeisterte Rückmeldungen kommen. Sie haben selber auch lange Jahre gebraucht, bis Sie JETZT entdecken, dass die Welt anders funktioniert, als der Großteil der Menschen glaubt. Also haben Sie Geduld mit Ihren Mitmenschen, wenn diese ungewohnt auf Ihre neue Einstellung reagieren. Es geht ja nicht um die Anderen, es geht um Sie, um Ihre neue Lebensausrichtung, um Ihr persönliches Glücksgefühl. Sie wollen vom Leben beschenkt werden! Verdienen kann man sich ein neues Leben nicht, man kann es nur geschenkt bekommen. Also fangen Sie damit an, großzügiger zu werden und Ihr derzeit noch so widerspenstiges Innenleben wird weicher und durchlässiger werden.

Damit kommt dann auf leisen Sohlen auch der Easy-Way-Rider in Ihr Leben. Sie werden sehen, dass manches leichter geht als früher. Wo feste Wände zu sein schienen, werden plötzlich Türen aufgehen. Dieser Prozess ist absolut sicher und unaufhaltsam, sobald Sie einen ersten Schritt machen. Die Ketten, die fest um Ihr Herz geschlungen scheinen und es in seinem ganz normalen Werden blockieren, werden eine nach der anderen abfallen. Sie werden eine Freiheit erfahren, die nur der kennenlernt, der Liebenswürdigkeit nicht fordert sondern gibt.

Die Vision stellt sich dann ebenfalls leicht und zwanglos ein. Vielleicht ist Ihr Ziel gar nicht so weit weg, wie es derzeit aussehen mag.

Und spätestens dann lassen Sie wieder von sich hören!

Viel Spaß in Ihrem neuen Leben. Dass Sie diesen Schritt schaffen, daran gibt es nicht den geringsten Zweifel.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Manfred Winterheller

Anker: Amanda Marshall – I believe in you.

Wenn auch Sie an Manfred Winterheller eine Frage stellen möchten, welche wir in einem unserer Newsletter beantwortet, dann können Sie dies hier tun http://www.start-living.com/newsletter_feedback.asp

-----veranstaltungen-----

Exklusiv für ehemalige Teilnehmer des Seminars „Mind-Management“ in Kitzbühel

Am 20. März 2009 ist es soweit: In gemütlichem Rahmen treffen sich ehemalige Kitzbühel-Teilnehmer mit Manfred Winterheller persönlich und führen ein Gespräch unter Freunden. Sprechen Sie über Ihre Erfahrungen mit der WINTERHELLER methode. Fragen können geklärt werden und neue Ansichten werden kennengelernt.

Um den familiären Rahmen zu behalten, ist die Teilnehmerzahl begrenzt

Haben auch Sie Interesse daran oder Fragen, dann melden Sie sich bei Cornelia Winterheller (cornelia.winterheller@start-living.com)

Kamingespräch mit Manfred Winterheller

20. März 2009 in Wien

Anmeldung unter <http://www.start-living.com/kamingespraech2009.asp>

Manfred Winterheller live im Austria Center Vienna am 21.03.2009

In diesem Monat ist es endlich wieder soweit – Manfred Winterheller tritt zum 2. Mal im Austria Center Vienna auf. Erleben Sie einen Tag voller Kraft, Energie und Mut.

Wirksames Führen-Erfolgreiche Wege zur Veränderung in Organisationen

21.03.2009 Austria Center in Wien

Hier können Sie sich und andere anmelden

<http://www.sustain.co.at/veranstaltungen/wirksames-fuehren/veranstaltung.html>

"Du schaffst es, geh ´ Deinen Weg!" Manfred Winterheller am 24. April 2009 im Congress - Center Villach

Diese Veranstaltung richtet sich zum ersten Mal primär an Jugendliche und all jene, die mit Jugendlichen leben und arbeiten, wie Eltern, Lehrer, Betreuer etc.

In 3 Stunden erhalten Jugendliche, aber auch Erwachsene, Kraft, Mut, Vertrauen und Energie für jetzt und ihre Zukunft!

Du schaffst es, geh ´ deinen Weg!

24. April 2009 im Congress-Center Villach

Anmelden können Sie sich unter <http://www.lions-villach.at>

Manfred Winterheller — 2 Tage auf der Universität Klagenfurt am 5. und 6. Juni 2009

Profitieren Sie von einer **Verbesserung Ihrer Lebensqualität** in den Bereichen **Führung, Kommunikation** und **Persönlichkeitsentwicklung!**

Diese zwei Tage können für Sie zu einem unvergesslichen Wendepunkt werden. Wenn Sie nicht nur an neuen Erkenntnissen, sondern auch an der für die Umsetzung in die Praxis notwendigen Kraft interessiert sind, dann melden Sie sich noch heute an!

Start leading!

5. und 6. Juni 2009 Universität Klagenfurt

Anmeldung erfolgt unter <http://www.sustain.co.at/veranstaltungen/wirksames-fuehren/veranstaltung.html>

-----micro-wonders.net-----

33488 27.02.2009 08:25:00

froher schrieb betreffend: bestärkende Energie für eine Präsentation

„Ich freue mich daß ich einem sehr kompetenten Menschen für eine Präsentation vor sehr wichtigen EntscheidungsträgerInnen ganz besonders bestärkende Energie senden darf- Es gelingt sicher sehr gut, ich freue mich sehr für diesen Menschen vor diese Gruppe treten zu dürfen!!!“

Lernen auch Sie die kleinen Wunder des Alltags kennen und werden Sie ein Teil von <http://www.micro-wonders.net>

Sie haben Interesse daran, Dr. Manfred Winterheller für Ihr Unternehmen zu buchen? Cornelia Winterheller informiert Sie gerne! Schicken Sie ein E-Mail an cornelia.winterheller@winterheller.com oder rufen Sie an (0043) 0316-8010-680