



Liebe Freunde der Winterheller methode!

Das Jahr 2009 hat bereits begonnen. Wir hoffen, dass Sie einen schönen und erfolgreichen Start in ein neues Jahr hatten.

Einen Jahreswechsel nützen viele für Vorsätze, die Veränderungen bewirken sollen. Manche möchten etwas an ihrem Verhalten oder ihren Angewohnheiten verändern. Andere wiederum möchten sich Ziele setzen und an ihnen arbeiten.

Traditionell legen wir die „Startschüsse“ für diese Rennen an den Jahresanfang, und wenn das Rennen nicht gleich stattfindet, verlegen wir es wieder auf das nächste Jahr. Es ist gut zu wissen, dass wir jeden Tag die Chance haben, etwas in unserem Leben zu tun, zu verändern, zu bewirken oder zu lassen.

In einem neuen Jahr gibt es auch wieder neue Veranstaltungstermine mit Manfred Winterheller. Diese finden Sie unter <http://www.start-living.com/veranstaltungen/default.asp?hm=1>

Wir wünschen Ihnen Kraft, Energie und Beharrlichkeit für die Erreichung Ihrer Wünsche und Ziele!

Ihr  
Winterheller management Team

#### **Themen-Highlights:**

- + Manfred Winterheller - persönlich
- + Eine DVD als Anker: Eine Möglichkeit, um auch im Alltag dran zu bleiben
- + Tage voller Motivation und Kraft: Manfred Winterheller live
- + Die Kommunikation nach der Winterheller-methode anwenden lernen oder vertiefen bei Claudia Jimenez
- + Ein kleines Wunder des Alltags

# -----methode-----

## **Manfred Winterheller – persönlich**

Ich habe in der letzten Zeit einige Anfragen erhalten, ob man denn derzeit überhaupt positiv denken dürfte, ob es jetzt nicht doch angemessen wäre, sich Sorgen zu machen.

Ich verstehe diese Frage. Umgeben von Gejammer und von sorgenvoll gefurchten Stirnen gehört schon Mut dazu, das Selbstverständliche zu denken und zu sagen. Die Jammerer und Sorger meinen es ja ehrlich. Sie sehen sich erfüllt von Verantwortung und ihre Selbstgeißelungen scheinen ein ernst-gemeinter Beitrag zur Lösung.

Ist es nicht kaum zu glauben, wie eigentümlich unser Verstand tickt? WANN SOLL MAN DENN POSITIV DENKEN, WENN NICHT IN SCHWIERIGEN ZEITEN? Macht es denn irgendeinen Sinn, jemandem zu raten, dass er glücklich und zufrieden sein soll, wenn er gerade einen Lottogewinn gemacht hat?

Der Dümme ist high, wenn es ihm gerade mal läuft! Jeder Hund wedelt mit dem Schwanz, wenn man ihm die Wurst vor die Nase hält. Das ist doch keine Kunst. Aber dann, wenn es einmal eng wird, wenn wir das Ende des Tunnels kaum mehr erkennen können, dann ist das bewusste Denken gefragt. Das Positive sehen heißt ja nicht, irgendetwas zu leugnen. Es heißt, die Wahrheit hinter der scheinbaren Realität zu sehen. Wenn man sich weh getan hat, wenn die Geschäfte gerade nicht laufen, wenn die Beziehung kriselt, dann ist das nicht lustig, nie und für niemanden. Dann zu sagen, das passt schon, so soll es sein, das mag ich, das ist doch nur Selbstverleugnung. Aber dass es gerade nicht gut läuft, heißt ja nicht, dass sich die Dinge nicht wieder ändern werden. Und das müssen wir im Blick haben, wenn wir jeden Augenblick unseres Lebens wahrnehmen wollen. Denn das ist die Wahrheit: Jedes Problem geht vorbei, jeder Schmerz endet, nichts tut ewig weh!

Schmerz und Probleme sind immer nur Zeichen, dass wir unseren Blickwinkel ändern sollen. Schmerz und Probleme sind keine Vorwürfe an uns, was wir in unserer Vergangenheit alles falsch gemacht haben. Und sie sind auch keine Drohungen, was in der Zukunft auf uns zukommen wird. Jeder Mensch macht Fehler. Jeder Mensch weiß nachher besser, was er vorher anders hätte machen können. Das ist der wunderbare Lauf der Dinge: Wir alle lernen dazu und würden heute manches anders machen, wenn wir die Chance dazu hätten. Aber wenn heute wieder gestern wäre, dann wären auch wir wieder dieselben, die wir damals waren und wir würden wieder dieselben Fehler machen. Und später wäre dann wieder heute und wir würden uns sagen, dass wir damals alles anders hätten machen sollen. Und so geht es weiter bin in alle Ewigkeit. AUSSER wir machen Schluss damit und erkennen, dass wir nicht damals anders handeln hätten sollen, sondern dass wir uns hier und heute ändern können!

Schmerz und Probleme werden dann zu wunderbaren Informationen, dass wir etwas ändern sollen und können. Es gibt kein Problem ohne Lösung, keinen Schmerz ohne Heilung. Und diese Lösung und diese Heilung finden den Weg zu uns. Mit absoluter Sicherheit!

**Anker:** Die Schluss-Szene aus dem Film „K-Pax“ mit Kevin Spacey und Jeff Bridges.

Wenn auch Sie an Manfred Winterheller eine Frage stellen möchten, welche wir in einem unserer Newsletter beantwortet, dann können Sie dies hier tun [http://www.start-living.com/newsletter\\_feedback.asp](http://www.start-living.com/newsletter_feedback.asp)

# -----veranstaltungen-----

## **Manfred Winterheller live im Austria Center Vienna am 21.03.2009**

Im März 2009 ist es endlich wieder soweit – Manfred Winterheller tritt zum 2. Mal im Austria Center Vienna auf. Erleben Sie einen Tag voller Kraft, Energie und Mut.

*Wirksames Führen-Erfolgreiche Wege zur Veränderung in Organisationen*

21.03.2009 Austria Center in Wien

Informationsfolder

Hier können Sie sich und andere anmelden

<http://www.sustain.co.at/veranstaltungen/wirksames-fuehren/veranstaltung.html>

## **NEU: Erstmals spricht Manfred Winterheller zu Jugendlichen "Du schaffst es, geh´ deinen Weg!"**

Diese Veranstaltung richtet sich zum ersten Mal primär an Jugendliche und all jene, die mit Jugendlichen leben und arbeiten, wie Eltern, Lehrer, Betreuer etc.

In 3 Stunden erhalten Jugendliche, aber auch Erwachsene, Kraft, Mut, Vertrauen und Energie für jetzt und ihre Zukunft!

*Du schaffst es, geh´ deinen Weg!*

24. April 2009 im Congress-Center Villach

Anmelden können Sie sich unter <http://www.lions-villach.at>

### **Termin-Vorankündigung - Manfred Winterheller live**

*Universität Klagenfurt am 5. und 6. Juni 2009*

*Mindmanagement in Kitzbühel vom 06. – 11. November 2009*

Näheres zu dieser Veranstaltung erhalten Sie in unseren nächsten Aussendungen

### **Follow-up-Training für Führungskräfte nach der WINTERHELLER methode© mit Senior-Trainerin Claudia Jiménez**

Starten Sie in das Jahr 2009 mit der Intensivierung der bereits erlernten Techniken der WINTERHELLER methode©.

Trainingsschwerpunkte sind die wesentlichen Führungstechniken von start leading!:

- Reflexion über Erfolge und Potenziale in der persönlichen Führungstätigkeit
- Persönlich-professionelle Präsentation und Moderation
- Umgang mit schwierigen und emotional schwierigen Gesprächssituationen: frühzeitige Konflikterkennung, Vermeiden unnötiger Konflikte und erfolgreiches Austragen erforderlicher Konflikte: erweitertes aktives Zuhören
- Klares Setzen von Grenzen und Konsequenzen durch Durchsetzungsbereitschaft und hohe persönliche Integrität: Feedback und Lichtschwert

*Follow-up-Training für Führungskräfte nach der WINTERHELLER methode©*

Graz am 27. Februar 2009

Auf <http://www.jimeneztraining.com/veranstaltungen/followup.html> erhalten Sie mehrere Informationen und gelangen auch zur Anmeldung

-----**micro-wonders.net**-----

# 32872 11.01.2009 20:02:00

spotzlo1 schrieb betreffend: nachricht

„habe gerade eine liebe nachricht eines mitwonderers gelesen, welche mir ein lächeln ins gesicht gezaubert hat...was eine "kleine" geste oder ein paar worte alles bewirken können...WUNDERbar ;-)“

Lernen auch Sie die kleinen Wunder des Alltags kennen und werden Sie ein Teil von <http://www.micro-wonders.net>