



# news

Liebe Freunde der Winterheller Methode,

Weihnachten steht vor der Tür und damit hoffentlich für Sie alle wieder eine etwas ruhigere und besinnliche Zeit. Viele von uns nutzen diese Tage um Dinge abzuschließen, um das Jahr ausklingen zu lassen, um Geschenke zu machen, Zeit mit lieben Menschen zu verbringen, sich Gedanken für das kommende Jahr zu machen. Was immer Sie vorhaben, wir wünschen Ihnen, dass es Ihnen dabei ganz gut gehen möge.

Wir konnten auch Dinge abschließen, und freuen uns anzukündigen, dass das neueste Buch von Manfred Winterheller ab sofort im Buchhandel und auf Amazon zu haben ist: „Start living 2 - Die zweiten 6 Wochen“. Eine schöne, friedvolle und lichte Weihnachtszeit

Ihr Winterheller management Team

Cornelia Winterheller

Schnellnavigation für diesen Newsletter:

- >> [Weihnachtsbotschaft](#)
- >> [Buchempfehlungen von Manfred Winterheller](#)
- >> [online Jourfix - Jetzt noch anmelden für Dezember und Jänner](#)
- >> [Das neue Buch "Start Living 2 - die zweiten 6 Wochen" ist da!](#)
- >> [Öffentliche Veranstaltungen mit Manfred Winterheller](#)
- >> [Ein kleines Wunder des Alltags](#)



Sie möchten unseren Newsletter abspeichern oder ausdrucken?

Hier können Sie die PDF-Version des aktuellen Newsletters [>>downloaden](#).

-----methode-----

## Weihnachtsbotschaft

Wie jedes Jahr haben wir eine Weihnachtsbotschaft von Manfred Winterheller vorbereitet die diesmal aus dem Archiv unserer Adventkalender stammt. Im Jahr 2004 gab es ein Interview zwischen unserer imaginären Figur **H.T.** (=Haubentaucher) und **Wihe** (=Manfred Winterheller), die Inhalte dieses Gesprächs gefallen vielleicht auch 2009.



**H.T.:** Hallo liebe Leser. Hallo Wihe, bald kommt Weihnachten, eine der wunderbarsten Zeiten des Jahres. Was ist eigentlich so besonders an dieser Zeit, dass sich sogar überzeugte Materialisten ihr nicht entziehen können? Die Kirchenvereine verlieren ständig Mitglieder, aber Weihnachten feiern immer noch alle Menschen unserer Kultur.

**Wihe:** Jede Kultur braucht etwas woran sie glauben kann. Jeder Mensch braucht Werte, für die es sich zu leben lohnt. Und sogar in unserer Zeit, in der es eigentlich nichts mehr zu geben scheint, woran man glauben kann, ist dieses Grundbedürfnis so stark, dass sich niemand dem widersetzen kann. Weihnachten ist das sichere Versprechen, dass eine bessere Welt möglich ist. Viele Menschen würden das nie so aussprechen, weil sie das für naiv oder mystisch halten, aber die Seele jedes Menschen weiß das ganz genau. Für Lichtkrieger ist es sogar mehr als ein Versprechen, denn sie wissen, dass diese bessere Welt schon da ist, dass sie immer da war und immer da sein wird.

**H.T.:** Lichtkrieger? Was meinst Du damit?

**Wihe:** Jeder Mensch, der weiß, dass sein Leben einen Sinn und eine Aufgabe hat und der bereit ist, diesen Sinn und diese Aufgabe zu erfüllen, ist ein Lichtkrieger. Ob er oder sie sich so nennt, ist belanglos. Lichtkrieger wissen, dass wir nicht hier sind um zu leiden. Wir sind hier um unsere Bestimmung zu erfüllen und diese Bestimmung ist vollkommenes Glück. Wir erlangen es durch Erfüllung unserer Aufgabe, die sich in unseren Wünschen und Träumen zeigt und die sich manifestiert, sobald wir auf unsere innere Stimme hören. Jeder äußere Wegweiser ist nur eine Hilfe auf diesem Weg, diese innere Stimme zu erkennen. Nichts ist wichtiger als diese Stimme, die Dir sagt, was Du zu tun hast. Sie wird Dich nie fehlleiten. Sie ist klar und eindeutig und sie spricht jeden Tag zu Dir. Du wirst an sie erinnert durch andere Menschen, durch Bücher, durch Filme, durch alles, was Dir begegnet.

**H.T.:** Auch durch diese Weihnachtsbotschaft?

**Wihe:** Auch durch diese Weihnachtsbotschaft. Alle meine Anregungen verblassen gegenüber Deiner eigenen inneren Stimme. Wenn meine Ideen Deiner inneren Stimme widersprechen, dann höre auf die Stimme, nicht auf mich. Wenn Du ein gutes Gefühl hast, dann probiere alles aus, aber vertraue immer Deinem eigenen Gefühl. Es wirkt wie ein Leitstrahl, der Dich mit Deinem vorgegebenen Ziel, mit der Erfüllung Deiner Aufgabe verbindet. Du brauchst keine Mittler, die Dich mit Deinem Leitstrahl verbinden. Traue niemandem, der anderes behauptet. Lehrer können Dir helfen, Deinen eigenen Leitstrahl zu erkennen, aber sie können ihn nie ersetzen.

**H.T.:** Wenn ich meinen Leitstrahl gefunden haben werde, was wird sich dann ändern?

**Wihe:** Der Meister hat vor 2.000 Jahren gelehrt, dass wir dann dieselben Dinge vollbringen werden wie er und

sogar größere. Das ist ein Versprechen, das sicherer ist als alles worauf wir uns sonst verlassen könnten. Er sagte, dass er immer bei uns sein wird, dass wir nie allein sind und dass er uns helfen wird wann immer wir ihn darum bitten. Das gilt für jedes Problem, dem Du Dich gegenüber siehst. Das gilt für jede Kleinigkeit und für alles, das Dir groß oder sogar zu groß erscheint. Weihnachten erinnert Dich daran, dass das Leben, das Dich geschaffen hat, Dich nicht vergessen hat. Du bist geborgen und kannst nie und nimmer verloren gehen. Ich wünsche Dir und allen Menschen wunderbare Weihnachten. Eure Wünsche werden in Erfüllung gehen, sogar wenn ihr daran zweifelt. Alles was ihr erreichen könnt ist eine kleine Verschiebung, aber nie, nie könnt ihr die Wege des Lebens verändern. Wir sind wie Gott, aber Gott ist – Gott sei Dank – nicht wie wir.

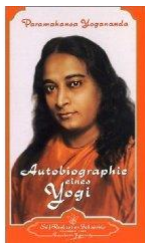
**H.T.:** Liebe Freunde, das Leben ist schön. Ich wünsche Euch die schönsten Weihnachten, die ihr je erlebt habt. Es liegt an uns, zu erkennen, dass das für jedes Weihnachtsfest gilt, das je stattgefunden hat und das je stattfinden wird. Seid heute glücklich.

Wenn Sie an Manfred Winterheller eine Frage stellen möchten, welche wir in einem unserer Newsletter beantworten werden, dann können Sie dies hier tun [»Frage stellen](#)

## Buchempfehlungen von Dr. Manfred Winterheller



[»Handbuch des Kriegers des Lichts](#)



[»Autobiographie eines Yogi: Das Lebenszeugnis des großen indischen Meisters, der zum Mittler zwischen westlicher und östlicher Religiosität wurde](#)



[»Wunderbare Katze und andere Zen-Texte](#)



[»Zen in der Kunst des Bogenschießens / Der Zen-Weg](#)

RUPERT  
SHELDRAKE

SIEBEN  
EXPERIMENTE,  
DIE DIE WELT  
VERÄNDERN  
KÖNNTEN



»Sieben Experimente, die die Welt verändern könnten

## online Jourfix mit Dr. Manfred Winterheller

Diese beiden Seminarmodule sind exklusiv nur für ehemalige Teilnehmer des Seminars "Mind-management" in Kitzbühel buchbar

- 1. online jourfix am 14. Dezember 2009 von 18:30-19:30
- 2. online jourfix am 08. Februar 2010 von 18:30-19:30

Melden Sie sich an unter [»start-living.com](http://start-living.com)

# -----veranstaltungen & aktuelles-----

## NEU: Start living 2 – die zweiten 6 Wochen



Nach dem Bestseller „Start Living 1 – die ersten 6 Wochen“ jetzt der zweite Teil aus der Start living Serie von Manfred Winterheller.

Sie haben den Eindruck, dass Sie sich deutlich zu viel plagen für ebenso deutlich zu wenig Ergebnis? Dann sind Sie mit diesem Buch genau richtig! Es zeigt Ihnen einen Weg, wie Sie mit Ihren inneren Zweifeln und Ängsten auf eine ganz neue Art umgehen können. Kein stupides „Streng Dich mehr an!“, keine Vorwürfe und Schuldgefühle mehr. Die fatalen Auswirkungen Ihrer alten inneren Programmierungen auf Ihren Erfolg werden damit erstmals beherrschbar.

**Ab nächster Woche in Ihrer Buchhandlung und bei amazon.de erhältlich!**

## Öffentliche Veranstaltungen mit Manfred Winterheller im Jahr 2010

### Die Kunst des Führens

Erfolgreich in Leadership für sich, Teams und Unternehmen

17. April 2010 in Wien

25. September 2010 in Salzburg

### Neue Führungsansätze bringen Aufbruchstimmung

Führen Sie sich und Ihr Team zum Erfolg

11. und 12. Juni 2010 in Klagenfurt



**Vielleicht noch eine Idee für Weihnachten?**

Karten zu unseren Veranstaltungen erhalten Sie auf [sustain.co.at](http://sustain.co.at)

## start-living.com Blog

Besuchen Sie den Blog auf unserer Homepage! Jede Woche neu! [start-living.com](http://start-living.com)

# -----micro-wonders.net-----

#38778  
12/9/2009  
7:18:00 PM

### **Stroka schrieb betreffend: zeit fuer ein gemeinsames abendessen**

die zeit, vor allem der zeitdruck ist so gross geworden, dass wir nur mehr sehr selten gemeinsam essen. heute hat mich meine frau am abend angerufen und wir haben uns beide die zeit fuer ein gemeinsames abendessen genommen. danke lieblich, dass du mich eingeladen hast.

Lernen auch Sie die kleinen Wunder des Alltags kennen und werden Sie ein Teil von [micro-wonders.net](http://micro-wonders.net)

-----  
Sie haben Interesse daran, Dr. Manfred Winterheller für Ihr Unternehmen zu buchen? Cornelia Winterheller informiert Sie gerne! Schicken Sie ein E-Mail an [cornelia.winterheller@winterheller.com](mailto:cornelia.winterheller@winterheller.com) oder rufen Sie an (0043) 0316-8010-680

PS: Um keine weiteren Newsletter von uns zu empfangen, melden Sie sich bitte unter [http://www.start-living.com/?page\\_id=105](http://www.start-living.com/?page_id=105) ab.

© WINTERHELLER management

WINTERHELLER management GmbH  
Radetzkystraße 6/5  
A-8010 Graz

Tel: +43/316/8010-680  
Fax: +43/316/711557

Firmenbuch: FN 211067v  
UID: ATU 52150103